

Au Pays de Sault

vendredi 21 (18h) - au lundi 24 mai (16h)
à Belvis près de Quillan

Le Pays de Sault est un plateau à la nature généreuse, aux environs de 1000 mètres d'altitude, à la limite de l'Aude et de l'Ariège, haut lieu de légendes et d'histoires. Le nom vient du mot « saltus » qui signifie « forêts », et aujourd'hui il reste encore de belles étendues de terres boisées dans ce coin de l'Aude, étonnant par le contraste avec d'autres endroits, secs et austères, du département. Nous ferons de belles balades printanières, la flore étant exceptionnelle car ici les influences méditerranéennes et atlantiques se disputent. Empruntant la « route Vauban », Philippe nous lira Henri Gougaud, l'enfant du pays. Nous passerons aussi par un élevage de brebis où le berger, passionné par son travail et ses terres, nous fera visiter son paradis à lui.

Le lieu où nous serons logés dispose d'une belle salle. Martyn proposera, pour ceux qui le désirent, des séances de yoga. Et aux fourneaux notre cuisinière haut de gamme, Laurence, dite « Cookie ».



À Pied sous le Ciel : en chemin et lors des moments de repos, lectures et chansons balisent notre route. Cinq ou six heures de marche par jour, mais bagages transportés et quand il le faut un petit déplacement par véhicule - assurément nous ne sommes pas de vrais randonneurs.

Toutefois... **Attention - Danger de Joie !**

Pays de Galles et Liverpool

samedi 10 (18h) - samedi 17 juillet (12h) à Liverpool

L'Angleterre (1994), l'Irlande (1998), l'Écosse (2005), et voici la dernière « nation » de la Grande-Bretagne : le Pays de Galles. Nous serons dans le nord, entre la côte et le magnifique parc naturel : Snowdonia National Park, dont le nom celte « Eryri », qui signifie refuge des aigles, évoque les anciens pensionnaires des sommets. En effet, Snowdon est le deuxième sommet de la Grande-Bretagne, culminant à 3560... pieds ! Nous aurons l'occasion de nous mesurer à ce monstre et de marcher autour de lui, dans les vallées, landes, lacs et rivières qui enchantent les amoureux de Dame Nature outre-Manche. Installés au cœur du parc dans un ancien pub transformé en gîte près de Betws Y Coed (comment le prononcer ?!), nous apprendrons des chants gallois. Des balades dans les estuaires et sur les côtes sauvages du bord de mer donneront l'occasion aux téméraires de se baigner dans « the Irish Sea ».

Mais impossible, étant dans ce coin du Royaume-Uni, de ne pas s'arrêter à Liverpool, port de gloire et de commerce britannique, jadis le point de départ et d'arrivée pour beaucoup de ceux qui traversaient l'Atlantique et ville des « Fab Four », les Beatles ! Nous traverserons la rivière sur le fameux « Ferry across the Mersey » et visiterons « The Cavern Club » où John, Paul, George and Ringo débutaient en 1961. Et, bien sûr, nous passerons en revue leur riche répertoire...



Dans la montagne de Lure

vendredi 1 (18h) - au dimanche 3 octobre (16h)
à Jas des Bailles près de Sisteron

Automne, Giono et brame du cerf... « une étendue de terre sans bornes, ondulée, couleur de perle, portant des arbres ». C'est ainsi que Jean Giono décrivait la montagne de Lure en 1934 au tout début de son aventure du Comtadour, qui influença tant de jeunes gens avec son rêve de paix, de retour à la nature et de vie communautaire. Un mai 68 avant l'heure ! Giono sera l'écrivain au centre de nos balades dans un pays de forêts et de landes pierreuses. Lure, ce petit Ventoux des Alpes de Haute-Provence, est un lieu où les cerfs se réunissent chaque automne pour le brame, ce chant mystérieux et sauvage et c'est à ces dates que



nous aurons la chance de les entendre de près peut être, le samedi ou dimanche. Mais pour les passionnés, rendez-vous le jeudi soir. Lever à cinq heures et marche d'approche pour assister à ce concert étrange dans les lueurs du petit matin. Retour vers midi, et temps libre l'après-midi.

Conditions financières :

- **Sault :** 290 €. Acompte : 90 €
- **Galles :** 690 €. Acompte : 200 €
- **Lure :** 210 €. Acompte : 60 €
+ supplément arrivée jeudi soir : 60 €
- **Solde :** Au plus tard un mois avant le départ.

BULLETIN DE PARTICIPATION

à renvoyer au siège de l'association :

« A Pied sous le Ciel »

chez Éric et Chantal Iehl

12 avenue de Lézignan - 11200 CANET D'AUDE - France

E-mail : apiedsousleciel@wanadoo.fr

☐ Sault
☐ Galles
☐ Lure
☐ Lure +

M. Mme, Mlle

Adresse

Prénom

Né(e) le

E-mail

Tél.

Ci-joint mon acompte pour la(les) balade(s) cochée(s) ci-dessus :
€ + 23 € pour la cotisation (ordre : «A Pied sous le Ciel»)
 et une enveloppe timbrée à mon adresse

Date

Signature



- Conditions de participation**
- Être membre de "A Pied sous le Ciel" et s'être acquitté de la cotisation de 23 euros pour l'an 2010.
 - En cas de désistement, 30 euros seront retenus.
 - Un désistement à moins d'un mois du début de la balade ne peut donner lieu à un remboursement, à moins de trouver quelqu'un qui reprendra la place.

Les lieux d'hébergements demandent des confirmations de plus en plus tôt. Merci d'envoyer votre **inscription le plus tôt possible !**

Il n'est pas obligatoire de chanter juste, pour s'en donner à cœur joie !

À Pied sous le Ciel est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.



Oui, une authentique aventure humaine, petit caillou posé dans les torrents tumultueux de ce temps, pour passer le gué.



À Pied sous le Ciel, c'est l'aventure de deux copains, Martyn et Philippe qui, depuis 1990, emmènent de petites bandes de randonneurs occasionnels sur les chemins de France et d'ailleurs.

À pied sous le Ciel est synonyme de chansons, de rencontres, de lectures parmi les arbres et les collines, de joies toutes simples, de pique-nique d'enfer, un coup de rouge, de siestes... et de gravité, souvent devant la beauté d'un paysage, une

chapelle, un beau poème, un chant bien donné. Et la marche... mais ni fous, ni flâneurs, ils vont à leurs pas. *Centu passu va per unu chi viaghjie a modu soiu* (« il fait cent pas en un seul, celui qui va à son propre pas » - sagesse corse).

Les petites fêtes concluant les balades font découvrir les talents cachés de chacun : qui dans le poème, qui dans la danse, qui dans l'humour, qui dans la décoration, qui dans la chanson et ainsi va la ballade! Une cinquantaine d'albums photos attestent des pérégrinations passées!



Balades 2010

marcher avec
 Philippe Forcioli et Martyn Neal

Philippe Forcioli
 Auteur, compositeur, lecteur.
 Chante et dit depuis 1977.
 Salué par la critique comme un "authentique poète".
 Grand Prix de l'Académie Charles Cros.
 Neuf disques déjà sortis.

Martyn Neal
 Enseignant de yoga.
 Il reprend pour ces balades sa vieille casquette de musicien-chanteur des années 60/70 en Angleterre.
 Premier disque en 2002.

«À Pied sous le Ciel» chez Eric et Chantal Iehl
 12 Av. de Lézignan - 11200 Canet d'Aude - France
 E-mail : apiedsousleciel@wanadoo.fr
 Contacts téléphoniques : 06 70 67 37 03 (Martyn)
 06 03 48 85 55 (Philippe)